

## **TÁC DỤNG CỦA MẬT ONG PHONG NHA**

Mật ong hoa là loại mật được lấy từ loài ong hút mật từ các loài hoa trong vùng rừng nguyên sinh Phong Nha – Kẻ Bàng. Đây là loại mật thuần khiết, không pha lẫn tạp chất và rất tốt cho sức khỏe, có rất nhiều công dụng y học (dưỡng da, ho, viêm họng...).

Các nguyên tố vi lượng trong mật ong và các loại vitamin sẽ đóng vai trò vô cùng quan trọng, giúp phát triển não bộ của trẻ ngay khi còn nằm trong bụng mẹ. Tăng hệ cường hệ miễn dịch của mẹ và bé, phòng ngừa táo bón trong suốt thai kỳ.

Trong mật hoa rừng có chứa nhiều enzym và axit amin, khoáng chất. Loại bỏ các tế bào độc hại, vi khuẩn, vi rút..., chống oxy hóa, hạn chế lão hóa và phòng chống ung thư, tăng sức đề kháng. Ngoài ra, mật ong Phong Nha còn giúp điều trị bệnh một số bệnh về viêm loét dạ dày, giảm acid của dịch vị. Có thể kết hợp với nghệ để tăng hiệu quả điều trị.